

ORAZIONE

Signore Dio nostro, donaci un sonno tranquillo, perché ristorati dalle fatiche del giorno, ci dedichiamo corpo e anima al tuo servizio.
Per Cristo nostro Signore.

BENEDIZIONE FINALE

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.
R. Amen.

CANTO FINALE alla Beata Vergine Maria

Ave Maria. Il canto gregoriano

Ave, Maria, grátia plena,
Dóminus tecum.
Benedícta tu in muliéribus,
et benedíctus fructus ventris tui, Iesus.
Sancta María, Mater Dei,
ora pro nobis peccatóribus,
nunc et in hora mortis nostrae.

+ Amen.



ESERCIZI SPIRITUALI

U.P. CENTRO STORICO

...perché STESSERO con Lui...

GIOVEDÌ 09 FEBBRAIO 2017

Veni Sancte Spiritus

*Veni, Sancte Spíritus,
et emítte cælitus
lucis tuæ rádium.*

*Veni, pater páuperum,
veni, dator múnerum,
veni, lumen córdium.*

*Consolátor óptime,
dulcis hospes ánimæ,
dulce refrigérium.*

*In labóre réquies,
in æstu tempéries,
in fletu solácium.*

*O lux beatíssima,
reple cordis íntima
tuórum fidélium.*

*Sine tuo númine,
nihil est in hómine
nihil est innóxium.*

*Lava quod est sórdidum,
riga quod est áridum,
sana quod est saúcium.*



*Flecte quod est rigidum,
fove quod est frigidum,
rege quod est devium.*

*Da tuis fidelibus,
in te confidentibus,
sacrum septenarium.*

*Da virtutis meritum,
da salutis exitum,
da perenne gaudium. Amen.*

(Riflessione del relatore)

APPUNTI

LETTURA BREVE 1Ts 5,23

Il Dio della pace vi santifichi fino alla perfezione; e tutto quello che è vostro, spirito, anima e corpo, si conservi irreprensibile per la venuta del Signore nostro Gesù Cristo.

Responsorio breve

R. Signore, * nelle tue mani affido il mio spirito.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

V. Dio di verità, tu mi hai redento:

nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

Antifona: **Nella veglia salvaci, Signore, nel sonno non ci abbandonare:**

il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.

CANTICO DI SIMEONE Lc 2,29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua
salvezza *
preparata da te davanti a tutti i
popoli,

luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio.....

Antifona: **Nella veglia salvaci, Signore, nel sonno non ci abbandonare:**

il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.



CANTO DI ESPOSIZIONE: **Hai dato un cibo**

Hai dato un cibo a noi, Signore, germe vivente di bontà.
Nel tuo Vangelo, o buon Pastore, sei stato guida e verità.

Rit.: Grazie diciamo a te, Gesù!

Resta con noi, non ci lasciare sei vero amico solo tu! (2v.)

Alla tua mensa accorsi siamo pieni di fede nel mister.
O Trinità, noi t'invochiamo: Cristo sia pace al mondo inter. **Rit.**

(ADORAZIONE personale)



CANTO DI BENEDIZIONE: **Adoriamo il sacramento**

Adoriamo il Sacramento che Dio Padre ci donò,
nuovo patto, nuovo rito, nella fede si compì
al mistero è fondamento la parola di Gesù.

Gloria al Padre Onnipotente, gloria al Figlio Redentor,
lode grande, sommo onore, all'Eterna Carità.
Gloria immensa, eterno amore, alla Santa Trinità. Amen.

Compieta del Giovedì | Liturgia delle Ore

INNO

1. Gesù, luce da luce,
sole senza tramonto,
tu rischiari le tenebre
nella notte del mondo.
2. In te, santo Signore,
noi cerchiamo il riposo
dall'umana fatica,
al termine del giorno.
3. Se i nostri occhi si chiudono,
veglia in te il nostro cuore;
la tua mano protegga
coloro che in te sperano.
4. Difendi, o Salvatore,
dalle insidie del male
i figli che hai redenti
col tuo sangue prezioso.
5. A te sia gloria, o Cristo,
nato da Maria vergine,
al Padre e allo Spirito
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. Nelle tue mani è la mia vita, o Dio;
anche il mio corpo riposa al sicuro.**

SALMO 15

Proteggimi, o Dio: *
in te mi rifugio.

Ho detto a Dio: «Sei tu il mio Signore, *
senza di te non ho alcun bene».

Per i santi, che sono sulla terra, uomini nobili, *
è tutto il mio amore.

Si affrettino altri a costruire idoli: †
io non spanderò le loro libazioni di sangue, *
né pronunzierò con le mie labbra i loro nomi.

